

Stagioni della frutta fresca

La seguente tabella riporta i mesi in cui normalmente in Italia si raccoglie la frutta indicata, salvo diverse coltivazioni in serra o con metodi non naturali.

Frutta	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Albicocche						☆	☆					
Amarene						☆	☆					
Angurie							☆	☆				
Arance	☆	☆	☆	☆							☆	☆
Kaki										☆	☆	
Castagne										☆	☆	
Ciliege						☆	☆	☆				
Clementine	☆									☆	☆	☆
Fichi						☆	☆	☆	☆			
Fragole				☆	☆	☆	☆	☆				
Kiwi	☆	☆	☆	☆	☆						☆	☆
Lamponi					☆	☆	☆	☆	☆	☆		
Limoni	☆	☆	☆	☆						☆	☆	☆
Mandarini	☆	☆									☆	☆
Mele	☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆	☆	☆	☆
Meloni					☆	☆	☆	☆	☆			
Mirtilli							☆	☆	☆			
Nespole				☆	☆							
Pere	☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆	☆	☆	☆
Pesche						☆	☆	☆	☆			
Pompelmi	☆	☆	☆	☆	☆						☆	☆
Prugne							☆	☆	☆			